

# SPA

inside

DAS WELLNESS-REISE-MAGAZIN

Deutschland 4,30 € ///  
Österreich 4,70 € ///  
Schweiz 7,70 sfr ///  
Italien 5,50 € ///  
LUX 5,00 € ///

September/  
Oktober 2021  
www.redspa.de



## FIT & VITAL

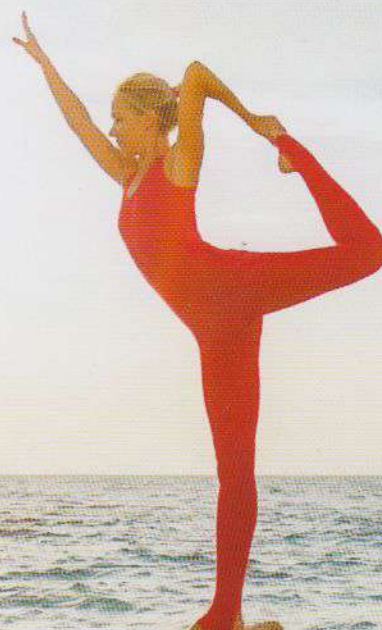
Neue Konzepte für ein gesundes Leben

## HIER IST NOCH SOMMER

Unsere schönsten Ziele in  
Europa gegen den Herbstblues

## VALENCIA

Geheimtipp am Mittelmeer



## SONNENGRUSS

DIE BESTEN YOGA-HOTELS



## PRICKELND

Das Royal Champagne in der berühmten Weinregion im Nordosten Frankreichs ist ein Design-Hotspot für alle, die das spritzige Getränk und das schöne Leben lieben. Von den elegant eingerichteten Zimmern reicht der Blick bis ins Champagner-Städtchen Épernay, sofern der Gast nicht gerade auf Wolke 7 schwebt – etwa bei einem Treatment im großzügigen Spa oder im Restaurant bei exzellenter Cuisine vom Sternekoch. Alles in diesem Luxushotel ist vom Feinsten.

**ROYAL CHAMPAGNE HOTEL & SPA**  
Zwei Autostunden von Paris oder 15 Autominuten vom TGV-Bahnhof Champagne-Ardenne. [www.royalchampagne.com](http://www.royalchampagne.com)  
– Preis für zwei Personen pro Nacht inklusive Frühstück ab 561 Euro im Oktober.



### LUFTIG LEICHT

Klare Linien und lichte Räume zeichnen das Luxushotel inmitten der Weinberge aus



## INTERESSANTER SCHMÖKER

**Wein ist gesund** Was Sie schon immer über Wein wissen wollten, verrät Ihnen Hans-Ulrich Grimm in seinem neuen Buch. Haben Sie schon von der Chardonnay-Diät gehört? Kennen Sie das Geheimnis des Weißweins? Knaur Mensana Verlag, 208 Seiten, 18 Euro.

Anzeige



## WEIN UND WELLNESS AM DOURO IN PORTUGAL

ENTSPANNEN SIE KÖRPER UND SEELE BEI EINER WOHLTUENDEN VINOTHERAPIE. GENIEßEN SIE DABEI BESTE WEINE UND DIE EINZIGARTIGE LANDSCHAFT DES ÄLTESTEN WEINANBAUGEBIETES DER WELT.



VILA GALÉ COLLECTION DOURO (DOURO, PORTUGAL)



VILA GALÉ DOURO VINEYARDS (DOURO, PORTUGAL)

**JETZT RESERVIEREN**

[PORTUGAL.RESERVAS@VILAGALE.COM](mailto:PORTUGAL.RESERVAS@VILAGALE.COM)

[WWW.VILAGALE.COM](http://WWW.VILAGALE.COM)

VILA GALÉ COLLECTION DOURO (DOURO, PORTUGAL)