

La Vie **DIPLOMATIQUE**

Spas

AUTOUR DU MONDE



#20

JUILLET
AOUT
SEPTEMBRE

2019
6^{ÈME} ANNÉE

Evasion Les Spas, Relais Bernard Loiseau, Thermes de Saint-Malo / **Ville** Knokke-Le Zoute / **Diplomatie** Interview Ambassadeur de Maurice / **Economie** Croatie / **Exhibitions** Buddha, Design Exhibitions / **Saveurs** News for foodlovers

Spa, thalasso, thermes... l'eau est plus que jamais synonyme de bien-être entraînant avec elle des adeptes de plus en plus jeunes conquis par ces spas d'exception qui invitent au lâcher prise et à la reconnexion avec soi.



Le tour du monde des **Spas**

Asie

Cheval Blanc Randheli



Le lieu ? Sur l'atoll madivien Noonu, au nord de Malé, 46 villas les pieds dans le sable accueillent les Robinsons en quête de beauté. Pour rejoindre l'île dédiée au Spa Cheval Blanc, on embarque à bord d'un dhoni traditionnel. En tout six villas blanches aux toits de chaume surplombant les eaux turquoise du lagon... Pour compléter ce paysage paradisiaque, un hammam traditionnel, un bain froid, des pavillons extérieurs de yoga, massage thaï et de relaxation, un Spa Bar, une grande piscine et une plage privée.

Le soin Incontournable ? Dans la gamme incroyable des soins Guerlain, on pointe le Soin Après-Plongée (1h30) ou la combinaison

holistique d'un soin du visage et du corps suivi d'un modelage. Une expérience exclusive à vivre au retour d'une séance de plongée. Evocation sensorielle de l'univers sous-marin, ce soin prolonge et décuple les sensations agréables de la plongée tout en gommant les effets indésirables.

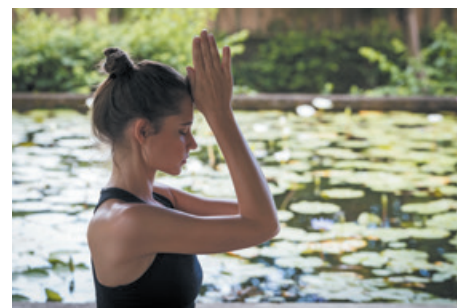
Quand y aller ? De janvier à mars et d'octobre à décembre.

Le prix ? 300\$ (90 minutes)

www.chevalblanc.com



Revivo Wellness Resort Bali



Le lieu ? En tout 16 suites d'inspiration balinaise nichées au milieu des collines de Nusa Dua au Sud de Bali, sur 3 hectares de forêt de teck et bordées par le Golf National de Bali et l'Océan Indien. Davantage qu'un hôtel, le Revivo est un concept de resort haut de gamme dédié au bien-être qui propose des retraites toute l'année dont la retraite Golf & Pilates et des programmes ciblés suivant différentes thématiques (le couple, le sommeil, l'initiation Yoga, etc.). L'expérience Revivo s'articule sur 3 axes : Nutrio le restaurant & bar lounge, Moveo le centre fitness et Remissio le spa utilisant des techniques traditionnelles balinaises.

Le soin Incontournable ? La Retraite sommeil « Sleep your way to happiness » (6 nuits du 14 au 20 juillet) avec un programme de 6 nuits pour découvrir une meilleure qualité de sommeil avec l'expertise de thérapeute du sommeil.

Le prix ? 3.429 €/personne avec logement et programme de retraite

www.revivoresorts.com



Saint Régis Lhasa Resort

Le lieu ? Situé en plein cœur du Tibet, sur le Toit du Monde à 3.600 mètres d'altitude, un hôtel ultra raffiné avec une vue à tomber sur l'Himalaya et la vallée de Lhasa. En parfaite adéquation avec l'architecture locale et traditionnelle tibétaine, les longues façades blanches abritent 122 chambres luxueuses, 28 villas privées et 12 suites à la déco d'inspiration asiatique contemporaine. Le raffinement se poursuit jusque dans son Spa Iridium où s'étire une piscine ultra luxueuse en or 18 carats, la Gold Energy Pool, véritable sanctuaire de confort et de tranquillité. Approvisionnée en eau salée et constamment chauffée, elle figure dans le Top 10 des piscines les plus incroyables!

Le soin Incontournable ? Le massage aux bols Shambala et aux pierres chaudes pour vivre l'expérience tibétaine à 100%.

Quand y aller ? De juin à septembre.

www.marriott.fr/hotels/travel/lxaxr-the-st-regis-lhasa-resort/

Amerique

Dorado Beach, a Ritz-Carlton Reserve



Le lieu ? Véritable paradis tropical à Porto Rico, ce luxueux resort accueille 114 chambres et suites, tournées vers l'océan et certaines sont dotées de petite piscines et de luxueuses douche intérieures et extérieures. Suite au passage d'un cyclone, il a été entièrement rénové en s'intégrant parfaitement dans son environnement sauvage et naturel. Son Spa Botanic**** est l'un des plus beaux des Caraïbes. En parfaite symbiose avec les traditions botaniques et thérapeutiques de Porto Rico, il fait la part belle à l'importance cosmétique et médicinale des plantes locales.

Le soin incontournable ? Le Rainforest Reconnection à vivre en couple pour se reconnecter à la nature avec un gommage noix de coco, sel et cannelle dans le hammam du jardin, suivi d'une peinture corporelle à la boue d'argile issue de la forêt tropicale. Ce voyage dans un décor luxuriant est complété par un massage du dos.

Quand y aller ? De janvier à juillet et d'octobre à décembre.

Le prix ? 650 \$ pour deux (90 minutes).

www.ritzcarlton.com/en/hotels/porto-rico/dorado-beach

Afrique

Royal Mansour Marrakech



Le lieu ? Tel un mirage au coeur de Marrakech, le Royal Mansour a été conçu comme une médina 5 étoiles. Les 53 riads (un par client) décorés par les meilleurs artisans du royaume sont devenus les ambassadeurs d'un savoir-faire exceptionnel. On accède au Spa en traversant le Jardin des Agrumes par une entrée privée menant aux 2.500 m² de marbre immaculé. Autour d'un immense atrium, un magnifique hammam, des salles de soin et la table du Spa. Sous une verrière en fer forgé dans le style orangerie, une piscine intérieure chauffée. On s'y prélassse avant de vivre l'expérience d'un hammam traditionnel ou de ponctuer une journée de soins par un déjeuner à «La Table Du Spa» dont la carte est signée par le chef multi étoilé Yannick Alléno.

Quand y aller ? De mars à mai et d'octobre à novembre.

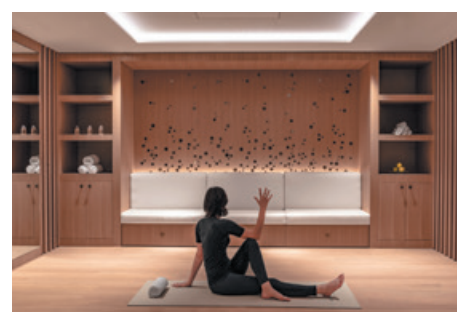
Le soin incontournable ? Le hammam sur mesure avec des soins personnalisés selon le grain de peau de chacun... pour vivre une immersion au coeur de la tradition marocaine. Trois enveloppements différents: dynamique et énergisant pour les peaux normales et mixtes ; relaxant et ressourçant pour les peaux sensibles et assoiffées ; gourmand et lumineux pour redonner de l'éclat. La personnalisation va jusqu'au choix du gant de Kessa dont le grain s'adapte selon le type de peau.

Le prix ? 1600 MAD pour le Hammam Signature Royal Mansour (75 minutes)

www.royalmansour.com

Europe

Royal Champagne



Le lieu ? Avec son architecture en forme d'amphithéâtre perché sur la Montagne de Reims, ses 49 chambres et suites avec balcon et vue sur les vignobles, sa table étoilée et son Spa aux dimensions XXL, le Royal Champagne ***** pétille plus que jamais dans le paysage champenois. Son Spa est le plus beau de la région. Deux piscines, l'une de 25 mètres, couverte, avec de larges baies vitrées ouvertes sur la campagne et l'autre, à l'extérieur, un hammam, un sauna et une salle de fitness. Côté soins, Biologique Recherche, une gamme de produits hautement concentrés en actifs et des protocoles terriblement efficaces grâce à une analyse sur mesure de l'Instant Peau.

Quand y aller ? Toute l'année, car même l'hiver, le spectacle des vignes sous la neige est magique!

Le soin Incontournable ? Le Soin Seconde Peau Royal Champagne avec effet régénérant et liftant conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les peaux matures. Alternative cosmétique à l'injection d'acide hyaluronique.

Le prix ? 390€ pour le soin seconde peau Royal Champagne (1h30)

royalchampagne.com